

برنام‌ش

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

هیچ کودکی بی‌عیب نیست

به فرزندان خود همان‌گونه که هستند،
عشق بورزید

جیل ساوج و دکتر کیتی کوک

مترجم: فاطمه آقامحمدی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر	
۱۱	پیشگفتار	
۱۵	مقدمه	
۲۰	هیچ کودکی بی عیب نیست	فصل اول
۳۹	ابتلا به کمال‌گرایی با والدگری در تضاد است	فصل دوم
۶۹	آیا شما مرادوست دارید؟	فصل سوم
۹۹	آیا من برای شما مهم هستم؟	فصل چهارم
۱۲۸	اشکالی ندارد که من منحصر به فرد هستم؟	فصل پنجم
۱۴۶	من چه کسی هستم؟	فصل ششم
۱۶۸	آیا من یک شکست خورده‌ام؟	فصل هفتم
۱۸۹	هدف من چیست؟	فصل هشتم
۲۱۰	آیا به من کمک می‌کنید تغییر کنم؟	فصل نهم
۲۳۶		ضمیمه الف